



RECOMENDACIONES - 4to AÑO EDUCACIÓN MEDIA GENERAL

Estimado representante y querido estudiante.

A diferencia de lo que se podría pensar, las vacaciones no suponen una suspensión del aprendizaje para los niños. Al contrario, los períodos de descanso, ocio y esparcimiento constituyen otra forma de estimularlos para ampliar los conocimientos y poner en práctica lo que ya saben, así como consolidar sus competencias personales y valores, trabajar habilidades cognitivas como concentración, análisis y memoria, reforzar lazos afectivos con personas y lugares y liberar el estrés acumulado por el cumplimiento de las obligaciones durante el año escolar finalizado necesario para llevar una vida sana y en equilibrio.

A continuación se envían una serie de recomendaciones para fortalecer el aprendizaje de nuestros estudiantes durante las vacaciones:

1. Sugerimos organizar el tiempo y elaborar en conjunto un horario con las actividades diarias que incluya espacio para la higiene personal, obligaciones del hogar, alimentarse, jugar, practicar un deporte, repasar contenidos académicos claves, entre otras.

Acercándose la fecha de incorporación a clases, retomar el hábito de dormir más temprano para levantarse más temprano.

2. Ejercitar la legibilidad de la letra a través de actividades manuales como colorear, cortar, amasar, enhebrar, agrupar objetos como legos, caligrafía, etc.

3. Ejercitar la lectura literaria (Narrativa, lírica y dramática) como goce y recreación, realizarla primero en voz baja, luego en voz alta, compartirla y comentarla con algún adulto, realizar el análisis de la misma.

4. Redactar textos con temas de su interés. Algunas técnicas pueden ser reescribir un cuento, contar historias a partir de ilustraciones, redactar una carta, seleccionar una noticia e inventar sobre ella, describir un objeto o hecho, narrar un sueño, entre otras. Anímense hacer por lo menos dos ensayos (relacionados con temas



de salud, ambiente, deporte, educación entre otros), recuerden el ensayo tiene sus propias características.

5. Repasar algunos contenidos académicos claves para el próximo año escolar:
 - ✓ Para Matemática y física: * Polinomios: Elementos, tipos y operaciones. *Intervalos, inecuaciones, unión e intersección de intervalos. *Sistema de ecuaciones. *Potencia de la unidad imaginaria. * Operaciones con números reales (fracciones) * Factorización (Todos los tipos) * Equivalencia de unidades de longitud * Sistema de coordenadas *Magnitudes
 - ✓ Para Química: * Teoría Atómica * Grupo Carbonatos * Enlaces y tipos de enlaces.
6. Realizar ejercicios de respiración, estiramiento y relajación.
7. Conversar sobre las normas de convivencias del colegio.
8. Organizar los útiles escolares y uniforme para el inicio de clases.

Estamos felices de recibirlos en nuestra casa de estudio. Cualquier duda estamos a la orden.

Orgullosos de ser unefistas