



RECOMENDACIONES - 1er AÑO EDUCACIÓN MEDIA GENERAL

Estimado representante y querido estudiante.

A diferencia de lo que se podría pensar, las vacaciones no suponen una suspensión del aprendizaje para los niños. Al contrario, los períodos de descanso, ocio y esparcimiento constituyen otra forma de estimularlos para ampliar los conocimientos y poner en práctica lo que ya saben, así como consolidar sus competencias personales y valores, trabajar habilidades cognitivas como concentración, análisis y memoria, reforzar lazos afectivos con personas y lugares y liberar el estrés acumulado por el cumplimiento de las obligaciones durante el año escolar finalizado necesario para llevar una vida sana y en equilibrio.

A continuación se envían una serie de recomendaciones para fortalecer el aprendizaje de nuestros estudiantes durante las vacaciones:

1. Sugerimos organizar el tiempo y elaborar en conjunto un horario con las actividades diarias que incluya espacio para la higiene personal, obligaciones del hogar, alimentarse, jugar, practicar un deporte, repasar contenidos académicos claves, entre otras.
2. Acercándose la fecha de incorporación a clases, retomar el hábito de dormir más temprano para levantarse más temprano.
3. Ejercitar la legibilidad de la letra a través de actividades manuales como colorear, cortar, amasar, enhebrar, agrupar objetos como legos, caligrafía, etc.
4. Ejercitar la lectura como goce y recreación. Seleccionar un cuento de interés. Realizar la lectura primero en voz baja, luego en voz alta, compartirla y comentarla con algún adulto. Validar la comprensión de la lectura a través de preguntas relacionadas.
5. Redactar textos con temas de su interés. Algunas técnicas pueden ser reescribir un cuento, contar historias a partir de ilustraciones, redactar una carta, seleccionar una noticia e inventar sobre ella, describir un objeto o hecho, narrar un sueño, entre otras. Anímense a hacer por lo menos dos textos expositivos (relacionados con temas de salud, ambiente, deporte, educación, entre otros).



6. Repasar algunos contenidos académicos claves para el próximo año escolar:
 - ✓ Realizar resolución de problemas de matemática aplicando operaciones básicas (adición, sustracción, multiplicación y división con números naturales, decimales, enteros y fracciones).
 - ✓ Resolución de ecuaciones de 1er grado.
 - ✓ Reforzar las unidades de medidas de longitud practicando sus conversiones.
 - ✓ Repasar la multiplicación y división con unidad seguida de cero.
7. Conversar sobre las normas de convivencias del colegio.
8. Realizar ejercicios de respiración, estiramiento y relajación.
9. Organizar los útiles escolares y uniforme para el inicio de clases.

Estamos felices de recibirlos en nuestra casa de estudio. Cualquier duda estamos a la orden.

Orgullosos de ser unefistas